



Filsafat Populer



# Areté:

## Hidup Sukses Menurut Platon

A. Setyo Wibowo

*Menurut Platon tidak menawarkan sebuah pemahaman mengenai bagaimana manusia bisa menjadi yang terbaik menurut standar pemikiran filosof Yunani yang hidup 2.500 tahun yang lalu. Penulis yakin bahwa Platon adalah relevan. Pemikirannya lebih menginspirasi jaman sampai ke abad kita dan ia menantang. Meski berasal dari abad yang sudah jauh lampau, pemikirannya tak pernah berhenti mengagumkan kita.*

***Areté:***

**Hidup  
Sukses  
Menurut  
Platon**

# ***Areté:***

# **Hidup Sukses Menurut Platon**

**A. Setyo Wibowo**



Penerbit Kanisius

# ***Areté: Hidup Sukses Menurut Platon***

029021

© Kanisius 2010

PENERBIT KANISIUS (Anggota IKAPI)

Jl. Cempaka 9, Deresan, Yogyakarta 55281, INDONESIA

Kotak Pos 1125/Yk, Yogyakarta 55011, INDONESIA

Telepon (0274) 588783, 565996; Fax (0274) 563349

E-mail : [office@kanisiusmedia.com](mailto:office@kanisiusmedia.com)

Website : [www.kanisiusmedia.com](http://www.kanisiusmedia.com)

Cetakan ke- 5 4 3 2

Tahun 14 13 12 11

Desain Sampul : Sungging

Desain Isi : Damar

**ISBN 978-979-21-2663-1**

**Hak cipta dilindungi undang-undang**

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apa pun, termasuk fotokopi, tanpa izin tertulis dari Penerbit

# Pengantar Seri Filsafat Populer

Filsafat lama dikenal sebagai disiplin berpikir yang sulit dan rumit, padahal persoalan yang dipikirkannya dilibati oleh semua orang. Lewat Seri Filsafat Populer ini Pusat Penelitian STF Driyarkara Jakarta dan Penerbit Kanisius Yogyakarta menerbitkan buku-buku filsafat yang ditulis untuk para pemula dalam filsafat dan mereka yang membutuhkan nasihat-nasihat praktis dari inspirasi-inspirasi filosofis.

Karena seri ini ditujukan kepada segmen pembaca yang seluas-luasnya, buku-buku dalam seri ini juga ditulis dalam bahasa yang relatif sederhana dan mudah dimengerti orang banyak. Semua itu dilakukan tanpa mengurangi kedalaman dan kesungguhan pembahasannya.

Dengan cara demikian diharapkan bahwa filsafat turun dari menara gadingnya dan memberi pencerahan akal budi ke dalam kehidupan sehari-hari. Filsafat lalu dapat memberi inspirasi bagi praktik konsultasi, bagi kepemimpinan, bagi pendidikan, ... dan seterusnya, atau singkatnya: semakin dekat dengan pengertian filsafat itu sendiri, yakni mencintai kebijaksanaan.

F. Budi Hardiman

# Daftar Isi

Pengantar Seri Filsafat Populer .....	5
Pengantar .....	9
Pendahuluan .....	11
1. Kesuksesan Imajiner? .....	11
2. Sekilas Platon .....	15
3. Isi Buku .....	21
Satu : Filsafat Artinya Tahu Mengabaikan Diri ..	25
Dua : Jiwa Adalah Gerakan .....	31
1. <i>Autokineton</i> .....	31
2. Tiga Unsur Gerakan .....	36
2a. <i>Epithumia</i> .....	40
i. Nafsu Bukan dari Tubuh .....	42
ii. Kenikmatan Ada di Jiwa .....	44
2b. <i>Thumos</i> .....	47
2c. <i>Logistikon</i> .....	50

3. Gerak Konfliktual Hasrat .....	51
4. Gerak Mengetahui .....	55
5. Gerak Merawat Kebebasan .....	64

Tiga : Hidup Sukses Secara Rasional.....	79
1. Mencari Kebahagiaan .....	79
2. Immortalitas .....	82
3. <i>Areté</i> atau Keutamaan .....	87
4. Keutamaan adalah Pengetahuan .....	90
4a. Orang Jahat karena Tidak Tahu ...	96
4b. Dimensi Praktis Teori Keutamaan	105
i. Melawan Sofisme .....	106
ii. Contoh Praktis Kesalehan .....	113
5. Berbagai Tingkat Kebaikan .....	119
6. Hidup Utama, Sukses, Berbahagia .....	129

Empat : Disiplin Hasrat .....	143
1. Mengajarkan Kesuksesan? .....	144
2. Mendidik <i>Eros</i> .....	154

Bibliografi .....	177
-------------------	-----

Ihwal Pengarang .....	183
-----------------------	-----

# Areté: Hidup Sukses Menurut Platon

*Areté; Hidup Sukses Menurut Platon* ini memberikan pandangan umum Platon tentang manusia dan bagaimana meraih keutamaan, membahas apa itu filsafat, jiwa, keutamaan, dan pendidikan.

Hidup “sukses” merujuk pada kondisi *excellent* sebuah kehidupan yang optimal. Filsafat Yunani memakai istilah *areté* untuk *excellency*, keutamaan. Bagaimana manusia bisa meraih *excellency* dalam hidupnya, bagaimana menjadikan diri kita “manusia utama”. Sejauh manusia dalam pemikiran Platon adalah jiwanya, maka kita akan mendalami secara spesifik bagaimana kita bisa mengoptimalkan jiwa kita, khususnya rasio kita, untuk mencapai kebahagiaan. Semoga hidup Anda sukses bersama Platon.

ISBN 978-979-21-2663-1



9 789792 126631

PENERBIT KANISIUS  
Jl. Cempaka 9, Deresan  
Yogyakarta 55281



029021