

**MAKNA PENGALAMAN MISTIK
DALAM TRANSFORMASI DIRI MANUSIA
MENURUT THOMAS MERTON**

TESIS UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN PERSYARATAN
MENCAPAI DERAJAT MAGISTER PROGRAM STUDI ILMU FILSAFAT

DIAJUKAN OLEH
ELISABETH LYSA MARDIATY WIDJAJA

00980806 / 20063301010860003



KEPADA

**PROGRAM PASCA SARJANA
SEKOLAH TINGGI FILSAFAT DRIYARKARA**

JAKARTA, SEPTEMBER 2010

TESIS

MAKNA PENGALAMAN MISTIK DALAM TRANSFORMASI DIRI MANUSIA MENURUT THOMAS MERTON

yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Elisabeth Lysa Mardiaty Widjaja
00980806 / 20063301010860003

telah dipertahankan di depan Panitia Penguji pada tanggal
13 Oktober 2010 dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat

PANITIA UJIAN	
Ketua Panitia Ujian/ Penguji I  Prof. Dr. M. Sastrapratedja	
Penguji II  Dr. Karlina Supelli	Penguji III  Prof. Dr. J. Sudarminta

Tesis ini disahkan pada tanggal

Ketua Program Studi Magister Ilmu Filsafat  Dr. B. Herry-Priyono	Ketua Sekolah Tinggi Filsafat Driyarkara  Prof. Dr. A. Eddy Kristiyanto
--	---

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	i
ABSTRAK	iii
BAB I PENDAHULUAN	1
1. LATAR BELAKANG	1
2. POKOK DAN RUMUSAN PERMASALAHAN	4
3. METODE DAN SISTEMATIKA PENULISAN	5
4. SEKILAS PERJALANAN HIDUP THOMAS MERTON	7
BAB II PERKEMBANGAN PEMIKIRAN THOMAS MERTON MENGENAI MISTISISME DAN PENGALAMAN MISTIK	15
1. PENGERTIAN MISTISISME	16
2. MISTISISME THOMAS MERTON	20
2.1. Mistisisme Kristiani: Visi Dan Ilusi	22
2.2. Mistisisme Dalam Abad Nuklir	27
3. PERKEMBANGAN PEMIKIRAN THOMAS MERTON TENTANG PENGALAMAN MISTIK	31
3.1. Pengalaman Mistik Adalah Buah Kontemplasi Yang Diberikan Kepada Setiap Orang	32
3.2. Wajah Batiniyah Pengalaman Mistik: Keheningan ("Catatan Untuk Sebuah Filsafat Keheningan")	35
3.2.1. Tirani Diversi (<i>The Tyranny Of Diversion</i>)	35
3.2.2. Laut Yang Penuh Bahaya (<i>In The Sea Of Perils</i>)	39
3.2.3. Kemiskinan Spiritual (<i>Spiritual Poverty</i>)	40
3.3. Panggilan Kepada Puncak Kontemplasi Dalam Pengalaman Mistik	42
3.4. Pengalaman Mistik Menurut Thomas Merton	48
4. RANGKUMAN	54
BAB III PENGALAMAN MISTIK DALAM ZEN DAN PERBANDINGAN ZEN BUDDHISME DENGAN MISTISISME KRISTIANI MENURUT THOMAS MERTON .	56
1. PENGALAMAN ZEN DALAM THOMAS MERTON	57
2. HUBUNGAN ZEN DENGAN BUDDHISME	62
3. PERBANDINGAN ZEN BUDDHISME DENGAN MISTISISME KRISTIANI MENURUT THOMAS MERTON	67
4. RANGKUMAN	76

BAB IV	PENGALAMAN MISTIK DAN TRANSFORMASI DIRI	78
1.	PERJALANAN MENUJU REALISASI KEDIRIAN YANG SEJATI: KESADARAN AKAN KEDIRIAN YANG SEJATI (<i>TRUE SELF</i>) DAN KEDIRIAN YANG PALSU (<i>FALSE SELF</i>)	79
2.	PENGALAMAN MISTIK DAN TRANSFORMASI DIRI MANUSIA	92
3.	RANGKUMAN	101
BAB V	PENGALAMAN MISTIK DAN PERUBAHAN CARA Pandang MANUSIA TERHADAP SESAMA DAN DUNIA	104
1.	Wajah LAHIRIAH PENGALAMAN MISTIK: “KEMBALI” KEPADA DUNIA	105
2.	Pandangan THOMAS MERTON TENTANG DUNIA MODERN	109
3.	KONTEMPLASI DALAM TINDAKAN	110
4.	PERSONALISME, HUMANISME KRISTIANI THOMAS MERTON	113
5.	PENGALAMAN MISTIK DAPAT MEMBAWA KEPADA OTONOMI MORAL, KESADARAN SOSIAL YANG KRITIS	117
6.	PERJALANAN YANG BELUM SELESAI	119
7.	RANGKUMAN	120
BAB VI	KESIMPULAN DAN TANGGAPAN	123
DAFTAR PUSTAKA	140

ABSTRAK

- [A] **Nama:** Elisabeth Lysa Mardiaty Widjaja (00980806)
- [B] **Judul Tesis:** Makna Pengalaman Mistik Dalam Transformasi Diri Manusia Menurut Thomas Merton
- [C] 139 halaman; 2010
- [D] **Kata-kata kunci:** mistisisme, visi, ilusi, Zen, kekosongan, kedirian yang sejati, kedirian yang palsu, pemurnian, keheningan, kontemplasi, paradoks kontemplasi, pengalaman mistik, transformasi diri, cinta, kebebasan
- [E] **Isi abstrak:** Tema dari tesis ini adalah mengenai makna pengalaman mistik dalam transformasi diri manusia. Tesis ini bertujuan untuk memahami perjalanan spiritual Thomas Merton menuju kesatuan dengan Allah dalam pengalaman mistik serta menunjukkan implikasi pengalaman mistik tersebut bagi tindakan sosial yang bertanggung jawab. Inti dari tulisan ini dapat digambarkan ke dalam tiga perspektif utama: Pertama, pengalaman mistik hanya dapat dialami dalam keheningan yang sejati. Kedua, saat manusia mengalami kesatuan dengan Allah, saat itu pula ia menyadari sebuah kesatuan yang lebih utuh dan mendalam di antara dirinya, sesamanya dan dunianya di dalam Dia. Ketiga, pengalaman mistik merupakan sebuah tindakan kebebasan Allah dan tetap tinggal sebagai sebuah rahmat yang tersembunyi. Manusia hanya dapat menyingkirkan rintangan-rintangan untuk mencapai kesatuan dengan Allah. Penelitian ini membuktikan tesis bahwa pengalaman mistik, pengalaman kesatuan dengan Allah, mampu mentransformasi dan melahirkan makna, visi dan kedirian baru bagi manusia yang dapat menghasilkan tindakan sosial yang bertanggung jawab. Saat manusia mengalami kesatuan dengan Allah, saat itu pula ia menyadari sebuah kesatuan yang lebih utuh dan mendalam di antara dirinya, sesamanya dan dunianya di dalam Dia. Kepedulian, belas kasih dan bela rasa terhadap nasib sesama dan dunianya menjadi semakin nyata. Pengalaman mistik tidak memisahkan manusia dengan sesamanya dan dunianya melainkan justru menyatukan dengan mereka dalam sebuah tahap yang lebih mendalam, dalam cinta dan kebebasan. Pengalaman mistik tidak hanya menghasilkan transformasi diri individu melainkan juga mendorong manusia untuk mentransformasi dunia (pengalaman mistik dalam tindakan). Pada akhirnya, pengalaman mistik diharapkan mampu memberi jawaban terhadap krisis menyeluruh yang dihadapi manusia modern serta mengatasi keterasingan manusia dari sumber kebenaran yang terdalam.
- [F] **Daftar Pustaka:** 43 (1948-2007)
- [G] **Dosen Pembimbing Utama:** Prof. Dr. M. Sastrapratedja

DAFTAR PUSTAKA

KARYA-KARYA THOMAS MERTON:

- Merton, Thomas, 1948, *The Seven Storey Mountain*, New York: Harcourt Brace & Co.
- Merton, Thomas, 1990, *The Seven Storey Mountain*, London: SPCK, Holy Trinity Churh.
- Merton, Thomas, 1960 (asli 1949, The Abbey of Gethsemani), *Seeds Of Contemplation*,
New York: Dell Publishing Co., Inc.
- Merton, Thomas, 1961, *New Seeds Of Contemplation*, New York: The Abbey of
Gethsemani, Inc.
- Merton, Thomas, 1963, *The New Man*, New York: Mentor-Omega Book.
- Merton, Thomas, 1964, *Life And Holiness*, New York: Image Book.
- Merton, Thomas, 1965, *Disputed Questions*, New York: Mentor Omega Book.
- Merton, Thomas, 1967, *Mystics & Zen Masters*, New York: Delta Book.
- Merton, Thomas, 1974 a, *A Thomas Merton Reader. A Significant Compilation Of
Selections From Merton's Lifelong Works*, ed. Thomas P. McDonnell, New York:
Image Books.
- Merton, Thomas, 1974 b, *The Asian Journal Of Thomas Merton*, ed. Naomi Burton,
Patrick Hart, and James Laughlin, London: Sheldon Press.
- Merton, Thomas, 1976 (asli 1956), *The Living Bread*, Great Britain: Burns & Oates.
- Merton, Thomas, 1977 (asli 1966), *Raids On The Unspeakable*, Great Britain:
Burns & Oates.
- Merton, Thomas, 1979, *Love And Living*, ed. Naomi Burton Stone & Patrick Hart, San
Diego, New York, London: Harvest Book, Harcourt Brace & Co.
- Merton, Thomas, 1997, *Entering The Silence. The Journals Of Thomas Merton*,
(Volume Two 1941-1952), ed. Jonathan Montaldo, San Francisco: Harper Collins.
- Merton, Thomas, 1997, *A Search For Solitude. The Journals Of Thomas Merton*,
(Volume Three 1952-1960), ed. Lawrence S. Cunningham, San Francisco:
Harper Collins.
- Merton, Thomas, 1997, *Turning Toward The World. The Journals Of Thomas Merton*,
(Volume Four 1960-1963), ed. Victor A. Kramer, San francisco: Harper Collins.

- Merton, Thomas, 1998, *Dancing In The Water Of Life. The Journals Of Thomas Merton*, (Volume Five 1963-1966), ed. Robert E. Daggy, San Francisco: Harpers Collins.
- Merton, Thomas, 1998, *Learning To love. The Journals Of Thomas Merton*, (Volume Six 1966-1967), ed. Christine M. Bochen, San Francisco:Harper Collins.
- Merton, Thomas, 1999, *The Other Side Of The Mountain. The Journals Of Thomas Merton*, (Volume Seven 1967-1968), ed. Patrick Hart, OCSO., San Francisco: Harpers Collins.
- Merton, Thomas, 2004, *Peace In The Post-Christian Era*, ed. Patricia A. Burton, New York: Orbis Books, Maryknoll.

KARYA-KARYA TENTANG THOMAS MERTON:

- Adams, Daniel J., 1979, *Thomas Merton's Shared Contemplation. A Protestant Perspective*, Kalamazoo, Michigan: Cistercian Publications.
- Bailey, Raymond, 1976, *Thomas Merton On Mysticism*, New York: Image Book Doubleday.
- Cashen, Richard Anthony, 1981, *Solitude In The Thought Of Thomas Merton*, Kalamazoo, Michigan: Cistercian Publications.
- Finley, James, 1978, *Merton's Palace of Nowhere. A Search for God through Awareness of the True Self*, Notre Dame, Indiana: Ave Maria Press.
- Hart, Patrick (ed.), 1983, *Thomas Merton / Monk. A Monastic Tribute*, Kalamazoo, Michigan: Cistercian Publications.
- Hart, Patrick (ed.), 1986, *The Legacy Of Thomas Merton*, Kalamazoo, Michigan: Cistercian Publications.
- Higgins, S.J., John J., 1975, *Thomas Merton On Prayer*, New York: Image Books.
- Kramer, Victor A., 1984, *Thomas Merton. Monk & Artist*, Kalamazoo, Michigan: Cistercian Publications.
- Lipski, Alexander, 1983, *Thomas Merton And Asia: His Quest For Utopia*, Kalamazoo, Michigan: Cistercian Publications.
- Mc Inerney, Dennis Q., 1974, *Thomas Merton: The Man And His Work*, Washington D.C: Cistercian Publications Consortium Press.

- Padovano, Anthony T., 2006, *Thomas Merton: Menjadi Diri Sendiri*, Yogyakarta: Kanisius.
- Shannon, William H., 2000, *Thomas Merton's Paradise Journey*, Great Britain: Burns & Oates.
- Tardiff, OP., Mary (ed.), 1995, *At Home In The World: The Letters Of Thomas Merton & Rosemary Radford Ruether*, New York: Orbis Books.

JURNAL DAN ARTIKEL TENTANG THOMAS MERTON:

- Byrne, Katherine (Drlington Seminary), "Thomas Merton: A Personal Odyssey" (artikel pendek, tanpa tahun, hlm. 143-151).
- Conn, Walter E., 1985, "Merton's True Self": Moral Autonomy and Religious Conversion," (*Journal of Religion* 065: 513-529).
- Veliyathil, Paul, 1988, "Thomas Merton: A Paradigm for Today's Spirituality," (*Vidyajyoti* 052: 447-452).
- Webster, Robert, 1998, "Thomas Merton and the Textuality of the Self: An Experiment in Post-Modern Spirituality," (*Journal of Religion* 078: 387-404).

KARYA-KARYA LAIN YANG BERHUBUNGAN DENGAN MISTISISME:

- Almond, Philip C., 1982, *Mystical Experience And Religious Doctrine: An Investigation Of The Study Of Mysticism In World Religions*, Berlin, New York, Amsterdam: Mouton.
- Johnston, William (ed.), 1973, *The Cloud Of Unknowing & The Book Of Privy Counseling* (anonim), New York: Image Books Doubleday.
- Johnston, William, 1970, *The Still Point: Reflections On Zen And Christian Mysticism*, New York: Fordham University Press.
- Johnston, William, 1978, *The Inner Eye Of Love: Mysticism And Religion*, London: William Collins Sons & Co Ltd.
- Johnston, William, 2000, *The Mysticism Of The Cloud Of Unknowing*, New York: Fordham University Press.
- Underhill, Evelyn, 2007 (asli 1912), *Mysticism*, London: Elibron Classics.