

**TUBUH YANG SEMPURNA
MENURUT
PANDANGAN INTEGRAL SRI AUROBINDO**

Tesis untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai derajat Magister
Program Studi Magister Ilmu Filsafat



Diajukan oleh
Matius Ali

00240898/993301010860008

Kepada

**PROGRAM PASCA SARJANA
SEKOLAH TINGGI FILSAFAT DRIYARKARA**
Jakarta, Mei 2001

TESIS
TUBUH YANG SEMPURNA
MENURUT
PANDANGAN INTEGRAL SRI AUROBINDO

yang dipersiapkan dan disusun oleh

Matius Ali

00240898/993301010860008

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada 23 Mei 2001
dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat

PANITIA UJIAN:

Ketua,



Prof. Dr. Alexander S. Lanur

Pembimbing/Penguji I,



Prof. Dr. Alexander S. Lanur

Penguji II,



Prof. Dr. Franz Magnis-Suseno

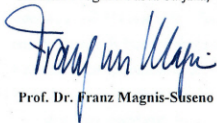
Penguji III,



F. Danuwinata, Lic. Th.

Disahkan pada 23 Mei 2001
Sekolah Tinggi Filsafat Driyarkara

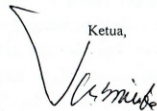
Direktur Program Pasca Sarjana,



Prof. Dr. Franz Magnis-Suseno



Ketua,



Dr. J. Sudarminta

ABSTRAK

[A] Nama: Matius Ali (00240898/993301010860008)

[B] Judul Tesis: Tubuh yang Sempurna menurut Pandangan Integral Sri Aurobindo.

[C] vii + 80 halaman; 2001

[D] Kata Kunci: Filsafat Integral, Idealisme Integral, Sangkalan Kaum Materialis, Sangkalan Kaum Spiritualis, Teori Suprakosmik, Teori Kosmik-terestrial, Teori Supra-terestrial, Teori Integral Aurobindo, Konsep Manusia Integral, Tujuh Tahap Kesadaran (fisik, emosi, mental-rendah, mental-cerah, intuisi-tinggi, mental-atas dan supramental), Evolusi Kesadaran, Perluasan-Peningkatan-Penyatuan, Yoga Integral, Jalan Pengetahuan, Jalan Bakti, Jalan Tindakan, Keseimbangan (*Balance*), Materi lawan Roh (*Spirit against Matter*), Tubuh yang Sempurna, Kesadaran Supramental, Ketidaktahuan (*Avidya*), Realitas Absolut (*Sachchidananda*), Transformasi Psikis-Spiritual-Supramental, Manusia Sempurna (Manusia *Gnostik*), *Jivanmukta*, Hidup Ilahi (*Divine Life*).

[E] Isi Abstrak: Tujuan penulisan tesis ini adalah untuk mengetahui bagaimana Pandangan Integral Aurobindo tentang tubuh yang sempurna. Pandangan ini dibandingkan dengan pandangan-pandangan sepihak dari kaum materialis dan kaum spiritualis. Sebagai jalan keluar dari kedua ekstrim tersebut, Aurobindo menawarkan pandangan Integral. Pandangan Integral ini adalah sebuah sintesis yang diidealkan Aurobindo untuk menggantikan tradisi pemikiran filsafat India yang lama. Untuk itu akan dipaparkan dan dianalisis pemikiran Aurobindo dalam buku *The Life Divine I-II ; The Synthesis of Yoga*; dan *The Supramental Manifestation and Other Writings*. Aurobindo menunjukkan bahwa "Materi juga adalah Brahman"(Taittiriya Upanishad III. 1,2). Alam fisik digambarkan sebagai tubuh luar dari Sang Ada Ilahi sendiri. Bagi Aurobindo, materi adalah roh yang tidur. Tubuh adalah manifestasi kesadaran *Brahman* dan realitas identik dengan kesadaran. Tingkat realitas ditentukan oleh tingkat kesadaran yang disingkapkan di dalamnya, artinya di dalam materipun kesadaran ilahi Sang *Brahman* juga hadir pada tingkat tertentu. Prinsip ini membuat materi atau tubuh dapat berevolusi sampai ke tahap kesempurnaan Sang Brahman. Jadi, Pandangan Integral Aurobindo berhasil merangkul dan mengintegrasikan pandangan kaum materialis dan kaum spiritualis, yaitu dengan menyatukan serta membuat harmonis konflik tubuh lawan roh.

[F] Daftar Pustaka: 42 (1951 – 1998)

[G] Dosen Pembimbing: Prof. Dr. Alexander S. Lanur

DAFTAR ISI

Lembar Pernyataan	i
Lembar Pengesahan	ii
Prakata	iii
Abstrak	v
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Pokok Bahasan dan Tujuan Penelitian	4
1.3. Rumusan Permasalahan	4
1.4. Metode Penelitian	5
1.5. Sistematika Pembahasan	6
BAB II LATAR BELAKANG PEMIKIRAN FILSAFAT AUROBINDO	
2.1. Riwayat Hidup Singkat Aurobindo	15
2.2. Aurobindo Bertolak dari Teks-teks Hinduisme	19
2.3. Pengantar Dasar Filsafat Aurobindo	27
2.3.1. Penolakan terhadap Sangkalan Kaum Materialis	28
2.3.2. Penolakan terhadap Sangkalan Kaum Spiritualis	29
2.4. Kesimpulan	30
BAB III. FILSAFAT INTEGRAL AUROBINDO	
3.1. Empat Teori Realitas dan Pandangan tentang Tubuh	32
3.1.1. Teori Suprakosmik	33
3.1.2. Teori Kosmik-Terrestrial	34
3.1.3. Teori Supraterrestrial	35
3.1.4. Teori Integral Aurobindo	37
3.2. Konsep Manusia Integral menurut Aurobindo	39
3.2.1. Tahap-tahap Kesadaran Manusia	41
3.3. Konsep Evolusi menurut Filsafat Integral	45

3.3.1. Tiga Tahap Proses Evolusi	48
3.4. Pandangan Yoga Integral Aurobindo	50
3.4.1. Ciri-ciri Yoga Integral	51
3.4.2. Tujuan Yoga Integral	54
3.5. Kesimpulan	55

BAB IV. TUBUH YANG SEMPURNA DAN KESADARAN SUPRAMENTAL

4.1. Tubuh yang Sempurna	56
4.2. Kesadaran Supramental dan Transformasi Diri	58
4.2.1. Tiga Tahap Modifikasi Supramental	63
4.2.2. Tiga Tahap Transformasi Diri	64
4.2.2.1. Transformasi Psikis	65
4.2.2.2. Transformasi Spiritual	65
4.2.2.3. Transformasi Supramental	66
4.3. Manusia Sempurna (Manusia Gnostik)	68
4.3.1. Ciri-ciri Manusia Gnostik	68
4.3.2. Personalitas Manusia Gnostik	69
4.3.3. Manusia Gnostik dan Jivanmukta	71
4.4. Kesimpulan	72

BAB V. PENUTUP

5.1. Kesimpulan	73
5.2. Catatan Kritis :	76
5.2.a. Relevansi Filsafat Integral Aurobindo	76
5.2.b. Filsafat Integral di Amerika	77

DAFTAR PUSTAKA	78
-----------------------	-----------

DAFTAR PUSTAKA

I. Pustaka Primer

- Aurobindo, Sri 1951, **The Riddle of this World**, Pondicherry, India: Sri Aurobindo Ashram Press.
- 1964, **On the Veda**, Pondicherry: Sri Aurobindo Ashram Press.
- 1972a, **The Life Divine (I)**, Birth Centenary Library, vol. 18, Pondicherry: Sri Aurobindo Ashram Press.
- 1972b, **The Supramental Manifestation and Other Writings**, Birth Centenary Library, vol. 16, Pondicherry: Sri Aurobindo Ashram.
- 1974, **The Gita, with Text, Translation and Sri Aurobindo's comments**. Jhunjhunwala, S.S. (ed.), Auroville: Auropublications.
- 1977, **The Life Divine (II)**, Pondicherry: Sri Aurobindo Ashram.
- 1987, **Essays on the Gita**, Pondicherry: Sri Aurobindo Ashram.
- 1995, **Letters on Yoga (I)**, Pondicherry: Sri Aurobindo Ashram.
- (t.th.), **The Synthesis of Yoga**, Lotus Light Publications, P.O. Box 1008, Silver Lake, USA. Printed at Pondicherry: Sri Aurobindo Ashram Press.

II. Pustaka Sekunder

- Ahluwalia, Shashi 1987, **Spiritual Masters from India**, Delhi: Manas Publications.
- Bagus, Lorens 1996, **Kamus Filsafat**, Jakarta: Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Besant, Annie 1987, **A Study in Consciousness. A Contribution to the Science of Psychology**, Adyar, Madras: The Theosophical Publishing House.
- Blavatsky, H.P. 1990, **The Theosophical Glossary**, Los Angeles, California: The Theosophy Company.
- Bruteau, Beatrice 1974, **Evolution toward Divinity. Teilhard de Chardin and the Hindu Traditions**, Wheaton, Ill: The Theosophical Publishing House.
- Chatterji, Mohini M.(transl.)1983, **Viveka-Cudamani or Crest-Jewel of Wisdom of Sri Samkaracarya**, Madras: The Theosophical Publishing House.

- Chaudhuri, Haridas 1974, **Integral Yoga. The Concept of Harmonious and Creative Living**, Wheaton, Ill.: A Quest Book, The Theosophical Publishing House.
- 1974, **Being, Evolution, and Immortality. An Outline of Integral Philosophy**, Wheaton, Ill.: A Quest Book, The Theosophical Publishing House.
- 1977, **The Evolution of Integral Consciousness**, Wheaton, Ill.: A Quest Book, The Theosophical Publishing House.
- Chaudhuri, H. & Spiegelberg, F.1960, **The Integral Philosophy of Sri Aurobindo. A Commemorative Symposium**, London: George Allen & Unwin Ltd.
- Gurdjieff, G.I. 1991, **Life is real only then, when "I am". All and Everything/Third Series**, Viking Arkana.
- Heehs, Peter 1989, **Sri Aurobindo: A Brief Biography**. New Delhi: Oxford University Press.
- Iyengar, Srinivasa K.R.(ed.) 1974, **Sri Aurobindo: A Centenary Tribute**, Pondicherry: Sri Aurobindo Ashram Press.
- Joshi, V.C. (ed.) 1973, **Sri Aurobindo: An Interpretation**. New Delhi: Vikas Publishing House, Ltd.
- Lal, Basant Kumar 1987, **Contemporary Indian Philosophy**, New Delhi: Motilal Banarsidass.
- Le Cocq, Rhoda P. 1969, **The Radical Thinkers. Heidegger and Sri Aurobindo**, Pondicherry: Sri Aurobindo Ashram Press.
- Madhavananda, S.(trans.) 1989, **Vedanta-Paribhasa of Dharmaraja Adhvarindra**, Calcutta : Advaita Ashrama.
- Maitra, S.K. 1968, **The Meeting of the East and the West in Sri Aurobindo's Philosophy**, Pondicherry : Sri Aurobindo Ashram.
- Mukherjee, J.K.1975, **The Destiny of The Body, The Vision and Realisation in Sri Aurobindo's Yoga**, Pondicherry: Sri Aurobindo International Centre of Education.
- Naravane, V.S. 1967, **Modern Indian Thought. A Philosophical Survey**, Calcutta, New Delhi: Asia Publishing House.

- Nikhilananda, S. 1987, **Vedantasara or The Essence of Vedanta of Sadananda Yogindra**, Calcutta : Advaita Ashrama.
- Radhakrishnan, S. 1958, **Indian Philosophy, Vol. I-II**, London: George Allen & Unwin Ltd.
- Radhakrishnan, S. and Raju, P.T. (eds.) 1966, **The Concept of Man. A Study in Comparative Philosophy**, London: George Allen & Unwin Ltd.
- Raju, P.T. 1985, **Structural Depths of Indian Thought**, New Delhi: South Asian Publishers.
- Runes, Dagobert D. 1963, **Dictionary of Philosophy**, New Jersey: Littlefield, Adams & Co.
- Sankaracarya 1990,1991, **Eight Upanisads, vol. I-II** Translated by Gambhirananda, S., Calcutta : Advaita Ashrama.
- Satprem 1984, **Sri Aurobindo or The Adventure of Consciousness**, translated from the French by Luc Venet, New York : Institute for Evolutionary Research.
- Schweitzer, A. 1951, **Indian Thought and Its Development**, London: A & C Black Ltd.
- Taimni, I.K. 1986, **The Science of Yoga. The Yoga-Sutras of Patanjali**, Adyar, Madras: The Theosophical Publishing House.
- Tyberg, Judith M. 1984, **Sanskrit Keys to the Wisdom-Religion. An Exposition of the Philosophical and Religious Teachings Imbodied in the Sanskrit Terms Used in Theosophical and Occult Literature**, San Diego, Ca.: Point Loma Publications, Inc.
- Wilber, Ken 1989, **The Atman Project. A Transpersonal View of Human Development**, Wheaton, Ill.: A Quest Book, The Theosophical Publishing House.
- 1998, **The Eye of Spirit. An Integral Vision for a World Gone Slightly Mad**, Boston & London: Shambhala.
- Zaehner, Robert C.1992, **Kebijaksanaan Dari Timur. Beberapa Aspek Pemikiran Hinduisme**, Alihbahasa : Dr. A. Sudiarja, Jakarta : Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.