

**PENGAMPUNAN ANTARPRIBADI
SEBAGAI SUATU KEUTAMAAN MORAL**
Sebuah Kajian Berdasarkan Teori Psikologi E. L. Worthington dan
Eksplorasi Filosofis Ch. L. Griswold

DISERTASI

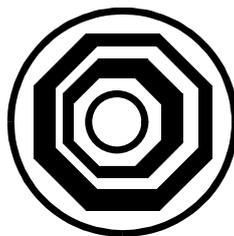
**Karya Tulis sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Doktor
dari Sekolah Tinggi Filsafat Driyarkara**

Oleh

Diana Bachri

(NIM : 0400108514)

Program Doktor



**PROGRAM PASCA SARJANA
SEKOLAH TINGGI FILSAFAT DRIYARKARA
2021**

ABSTRAK

[A] Diana Bachri (NIM: 0400108514)

[B] PENGAMPUNAN ANTAR PRIBADI SEBAGAI SUATU KEUTAMAAN MORAL: SEBUAH KAJIAN BERDASARKAN TEORI PSIKOLOGI E.L. WORTHINGTON DAN EKSPLORASI FILSAFAT Ch. L. GRISWOLD

[C] vii (menyesuaikan) + 150, 2021; Daftar Pustaka

[D] katakunci: Pengampunan antarpribadi, pengampunan total/ sempurna/ ideal, pengampunan tidak sempurna, pengampunan dangkal/ permukaan, pengampunan diam-diam, pemberian altruistik, keutamaan moral, pengampunan sepihak (*unilateral forgiveness*)

Isi disertasi menunjukkan bagaimana filsafat dapat memberikan kejelasan permasalahan kesulitan memberi pengampunan. Pemaparan didasarkan pada temuan lapangan di mana penyintas tidak bersedia mengampuni secara total. Penelitian lapangan mengambil subyek korban kekerasan di masa anak, belum mampu mengampuni pelaku kekerasan.

Penyintas masih merasa terluka dan sakit-hati sehingga hanya bersedia memberi pengampunan antarpribadi tidak sempurna, hanya dangkal atau permukaan. Worthington secara empiris menyusun pentahapan proses memberi pengampunan. Ia menetapkan proses harus dimulai dengan membuka luka. Griswold mengusulkan jalan membuka luka melalui menarasikan peristiwa percideraan yang terjadi. Narasi membuat pembaca memiliki perspektif baru dan bersimpati kepada pelaku percideraan.

Griswold memahami pemberian pengampunan antarpribadi masih belum ideal, dan ia menerima pengampunan sepihak sebagai bagian dari paradigma pengampunan yang sempurna / ideal. Manusia rapuh dan terbatas, maka pengampunan yang diberikan juga tidak sempurna. Pemberian pengampunan menjadi titik temu perasaan terluka dan kemarahan yang tersisa.

Dialog teori Worthington dan gagasan Griswold yang dilakukan penulis memperlihatkan keterhubungan kondisi manusia dengan pengampunan yang dihasilkan manusia. Keadaan manusia tidak sempurna, terbukti dengan adanya kendala memberi pengampunan antarpribadi sehingga pengampunan diberikan sepihak (*unilateral forgiveness*).

Pengampunan merupakan kebutuhan primer manusia, sebab manusia berpotensi menjadi baik secara optimal kalau sanggup mengampuni kesalahan orang lain. Griswold memahami pengampunan menjadi keutamaan moral, pembentukannya membutuhkan latihan dan pembiasaan sejak usia dini. Pengampunan antarpribadi merupakan suatu keutamaan bagi manusia yang mengakui diri rapuh, terbatas dan bersedia berubah untuk hari depan yang lebih baik.

[E] Pustaka (1979-2016)

[F] Prof Dr J. Sudarminta, Prof. Dr. Sastrapratedja, Prof. Dr Bernadette Setiadi

DAFTAR ISI

Abstrak	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar pernyataan	iv
Pedoman Penggunaan Disertasi	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Daftar Isi	vii
Bab I PENDAHULUAN	
1. Latar belakang permasalahan	1
2. Rumusan permasalahan	6
3. Tesis	8
4. Tujuan penelitian	11
5. Metode penelitian	12
6. Sistematika penulisan	13
Bab II PENGAMPUNAN ANTAR PRIBADI DALAM KAJIAN PSIKOLOGIS E.L. WORTHINGTON	
1. Pengantar.....	16
2. Mengenal hidup dan karya Everett L. Worthington.....	17
3. Pemahaman Worthington tentang pengampunan.....	19
4. Pengampunan Sepihak (<i>Unilateral Forgiveness</i>)	25
5. Pengantar pentahapan pengampunan Worthington.....	26
6. <i>REACH</i> sebagai Pentahapan Proses Memberi Pengampunan.....	30
6.1 Mengingat Luka	31
6.2 Empati	32
6.3 Pemberian Altruistik.....	35
6.4 Nyatakan secara publik komitmen mau mengampuni	37

6.5 Pegang teguh komitmen mengampuni	40
7. Rangkuman	42

Bab III: PENGAMPUNAN ANTAR PRIBADI DALAM KAJIAN FILOSOFIS CH. L. GRISWOLD

1. Pengantar.....	46
2. Mengenal hidup dan karya Charles I. Griswold.....	47
3. Latarbelakang gagasan pemikiran Griswold tentang Pengampunan	47
4. Pengampunan antarpribadi dalam pemikiran Griswold.....	49
4.1 Syarat-syarat pengampunan.....	49
4.2 Tak mungkin diampuni dan tak terampuni	54
4.3 Narasi sebagai “alat bantu” memberi pengampunan.....	54
4.4 Pengampunan naratif yang ideal	57
4.5 Paradigma ideal pemberian pengampunan	60
5. Konsepsi pengampunan dalam filsafat Griswold.....	62
5.1 Pengampunan tidak sempurna	62
5.2 Tiga jenis pengampunan tidak sempurna Griswold.....	65
A. Pengampunan Pihak Ketiga	65
B. Pengampunan Sepihak (<i>Unilateral Forgiveness</i>).....	66
C. Pengampunan Diri	68
6. Pengampunan dan Keberuntungan Moral	69
7. Gagasan pokok Griswold tentang Pengampunan	70
8. Rangkuman	75

Bab IV MENDIALOGKAN PENGAMPUNAN WORTHINGTON DAN GRISWOLD

1. Pengantar.....	80
2. Pengampunan Pengertian dan definisinya	80
3. Pengampunan sebagai pengampunan antarpribadi.....	87
4. Pengampunan antarpribadi sebagai suatu keutamaan moral.....	93
5. Proses memberi Pengampunan Antarpribadi	106
6. Catatan pinggir penulis menyikapi pengampunan antarpribadi Worthington dan Griswold..	117
7. Rangkuman	119

Bab V: CATATAN KRITIS DAN KESIMPULAN

1. Pengantar.....	123
2. Catatan kritis tokoh lain	125
3. Kesimpulan	137
4. Saran (Kemungkinan penelitian lebih lanjut)	144
DAFTAR PUSTAKA	147

DAFTAR KEPUSTAKAAN

Buku Utama:

1. Griswold, Charles L. *Forgiveness A Philosophical Exploration*, New York: Cambridge University Press, 2007
2. Griswold, Charles (1998). *Adam Smith and The Virtues of Enlightenment*, USA: Cambridges University Press (November 2009) <https://doi.org/10.1017/CB09780511608964>
3. _____, *Ancient Forgiveness: Classical, Judaic, and Christian*, USA: Cambridges University Press (Desember 2011)
4. Worthington, Everett L. Jr. (ed.) *Handbook of Forgiveness*, New York: Routledge, Taylor & Francis Group, 2005
5. _____, *Forgiveness and Reconciliation, Theory and Application*, New York, London: Routledge, 2006
6. _____, *Forgiving and Reconciling*, USA: Inter Varsity Press, 2003
7. _____, *Dimensions of Forgiveness; Psychological Research and Technological Perspectives*, USA: Templeton Foundation Press, 1998
8. Worthington, Everett L. Jr, Steven J. Sandage. *Forgiveness and Spirituality in Psychotherapy: A Relational Approach*, Washington DC: American Psychological Association, 2016
9. (tidak diterbitkan) Tesis Magister Psikologi Sosial Diana Bachri, Pemaafan Pada Perempuan Dewasa Muda Korban Kekerasan Di Masa Anak, Universitas Indonesia, 2004

Buku Pendukung

1. Campbell, Sue. *Our Faithfulness to the Past*, New York: Oxford University Press, 2014
2. Carr, David. *Educating the Virtues*, London & New York; Routledge, 1991
3. Cousineau, Phil. *Beyond Forgiveness: Reflection on Atonement, Healing the Past, Making Amends, and Restoring Balance in Our Lives and World*, San Francisco: Jossey-Bass A Wiley Imprint, 2011
4. Derrida, Jacques. *On Cosmopolitanism and Forgiveness*, London dan New York: Routledge, 2001
5. Disley, Liz. *Hegel, Love and Forgiveness*, London: Pickering & Chatto Publisher, 2015
6. Duffy, Maria. *Paul Ricoeur's Pedagogy of Pardon: A Narrative Theory of Memory and Forgetting*, UK: Continuum, 2009

7. Enright, Robert D. *Forgiveness is a Choice: A Step ByStep Process for Resolving Anger and Restoring Hope*, US: American Psychological Association, 2001
8. Eagly, Alice H., dan Sheilly Chaiken, *The Psychology of Attitudes*, USA: Harcourt Brace Jovanovich College Publisher, 1993
9. Erfani, Farhang (ed.) *Paul Ricoeur Honouring and Continuing All Work*, London: Lexington Books, 2011.
10. Haber, Joram Graf. *Forgiveness*, Maryland: Rowman & Littlefield Publisher, 1991
11. Hall, David W. *Paul Ricoeur and the Poetic Imperative theCreative Tension between Love and Justice*, Albany: State University of New York Press, 2007
12. Kaplan, David M. (ed.) *Reading Ricoeur*, Albany: State University of New York Press, 2008
13. Konstan, David. *Before Forgiveness: The Origin of Moral Idea*, USA: Cambridge University Press, 2010
14. McCullough, Michael E., Kenneth I. Pargament, Carl E Thoresen *Forgiveness: Theory, Research and Practice* New York London: The Guoldford Press, 2000.
15. Murphy, Jeffrie G. *Getting Even: Forgiveness and Its Limit*, New York: Oxford University Press, 2003
16. Nussbaum, Martha C. *Anger and Forgiveness: Resentment, Generosity, Justice*, USA: Oxford University Press, 2016
17. Pargament, Kenneth I. *The Psychology of Religion and Coping: Theory, Research and Practice*, New York: Guilford Press, 1997
18. Reagan, Charles E. *Paul Ricoeur: Life and His Work*, Chicago: The University of Chicago Press, 1996
19. _____(ed.), *Studies in the Philosophy of Paul Ricoeur*, USA: Ohio University Press, 1979
20. Ricoeur, Paul. *The Just.* terj. David Pellaur, Chicago dan London: The University of Chicago Press, 2000.
21. _____, *Memory, History, Forgetting*, terj. Kathleen Blamey, David Pellaur, Chicago dan London: The University of Chicago Press, 2004
22. _____, *Oneself as Another*, terj. Kathleen Blamey, Chicago dan London: The University of Chicago Press, 1992
23. _____, *From Text to Action*, terj. Kathleen Blamey, Jhon B. Thompson, Illinois: Northwestern University Press, 1991

24. Ritzer, George, *Classical Sociological Theory*, New York: Mc Grow Hill: 2008
25. Schimmel, Solomon. *Wound Not Heal by Time*, USA: Oxford University Press, 2002
26. Simms, Karl. *Paul Ricoeur*, London: Routledge, 2003
27. Solomon, Robert C. dalam Charles E. Reagan *Study in the philosophy of Paul Ricoeur*,
“*Paul Ricoeur on Passion and Emotion*” Ohio: Ohio University Press, 1979
28. Suseno, Franz Magnis. *Pijar-Pijar Filsafat*, Yogyakarta: Kanisius, 2005
29. Voiss, James K. *Rethinking Christian Forgiveness: Theological, Philosophical and Psychological Exploration*, Minnesota: Liturgical Press, 2015
30. Wall, John, William, Schweiker, W. Davis Hall (ed.) *Paul Ricoeur And Contemporary Moral Thought*, New York dan London: Routledge, 2002
31. Walker, Rebecca L. Phillip J. Ivonhoe, *Working Virtue, Virtues Ethics and Contemporary Moral Problems*, New York: Clarendon Press-Oxford, 2007
32. Wiesenthal, Simon. *The Sunflower, On The Possibilities Limits of Forgiveness*, New York: Schocken Books, 1997

Jurnal

1. Cady, Sarah Roberts. “Justice and Forgiveness” *Philosophy Today*. Fall (2003) 293-304
2. Brien, Andrew.”Can God Forgive Us Our Trepases? –“A Reply to *Sophia* Vol 25, July 1986, p 4-10 (Australia: N. S. W.: University of New England, h. 35-42
3. Britton, Sue. “Forget or Forgive? The South African Commissions on Truth and Reconciliation”, *Idoc Internztionale*, I/ (1997) h.34-37
4. Broz, Ludex. “Hermeneutics and Forgiveness”, *TD* 27 (Spring 1979), 33-36
5. Cady, Sarah Robets. “Justice and Forgiveness”, *Philosophy Today* Fall (2003): 293-304
6. Exline, Julie Juola. ”The Theory issue of Forgiveness: A Psychological Perspective”- (12 Maret 2020) <http://digitalcommos.peperdine.edu/drlj/vol13/iss/1/2>
7. George, Theodore. “Forgiveness, Freedom, and Human Finitude in Hegel’s Spirit of Christianity and Its Fate,” *International Philosophical Quarterly*, vol 51, no 1 (Maret 2011) h. 39-53
8. Hill, Wayne E. “Understanding Forgiving As Discovery: Implication For Marital and Family Therapy.” *Contemporary Family Therapy* 23:4 (Desember 2001) 369-384
9. Hurley, Michael. “Hope and Forgiveness” (the text of a sermon on Irish Jesuit Priest, *The Month* (June, 1996), h.238-241
10. Janecko, Benedict, OSB. “Forgiveness and Reconciliation in Genesis” *The Bible Today* h. 5-11

11. Jesson, Stuart. "On the Ambiguity of Forgiveness." *Philosophy & Theology* 26.1 (2014): 131-150
12. Jonas, L. Geogory. "Crafting Communities of Forgiveness", *Interpretation* (April, 2000) h. 121-134
13. Koyama, Kosuke. "Forgiveness and Politics" *AJT/ 6: 1* (1992) h. 10-30
14. Lewis, Mierlys. *On Forgiveness*, New York; Macmillan Publishing Company (1960), h. 236-244
15. McCoullough, Michel E & Everett I. Worthington. "Religion and the Forgiving Personality". *Journal of Personality* 67:6 (December 1999) 1141-1164
16. McCoullough, Michel E. & Everette L. Worthington & Kenneth C. Rachal. "Interpersonal Forgiving in Close Relationships" *Journal Personality and Social Psychology* 73:2 (1997) 321-336
17. McCoullough, Michel E. & Everette L. Worthington & Kenneth C. Rachal. & Susan Wade Brown, Steven J. Sandage & Terry L. Light "Interpersonal Forgiving in Close Relationships II. Theoretical Elaboration and Measurement." *Journal Personality and Social Psychology* 75:6 (1998) 1586-1683
18. Oliver, Kelly. "Forgiveness and Subjectivity." *Philosophy Today* Fall (2003) 280-292
19. Race, Marianne CSJ, "Forgiveness: An Invitation to a New Beginning" *The Bible Today* (by Peter Paul Ruben 1577-1642), h. 365-368
20. Sandage, Steven J, & Everette L. Worthington. "Seeking Forgiveness: Theoretical Context and an Initial Empirical Study." *Journal of Psychology and Theology* 28:1 (2000) 21-35
21. Smith, Marion. "The Psychology of Forgiveness." *Month* 14 (1981) 301-307
22. Stoll, Donald. "Heidegger, Levinas, Derrida; Forgetting and Remembering The Jews," *Philosophy Today*, Winter (1999) 336-347
23. O'Connell, James. "The Essence of Forgiveness", *The Month* (September-October 1995), h 354-358
24. Pattigrove, Glenn. "Forgiveness and Interpretation", *Journal of Religious Ethics* 35.3(2007), h. 429-452
25. Szablowski, Zenon. "Between Forgiveness and Unforgiveness" *HeyJ* LI (Journal Compilation Roman Catholic Theological Issue) (2010) h. 471-482
26. Weisband, Edward. "On the Aporetic Borderline of Forgiveness: Bereavement as a Political Form" *Alternatives* 34 , USA: Dept. of Political Science (2009) 359-381

27. Worthington, Everette L. & Nathanael G. Wade. "The Psychology of Unforgiveness and Forgiveness and Implication for Clinical Practice." *Journal of Social and Clinical Psychology* 18;4 (1999) 385-418

Bahan Disertasi yang tidak diterbitkan

Bedell, Tina Marie "The Role of Religiosity in Forgiveness" PhD. diss, The Ohio State University, 2002.