

**PENCARIAN MAKNA BERTOLAK DARI LOGOTERAPI
VIKTOR FRANKL MELALUI INTERPRETASI
HERMENEUTIKA NARATIF RESTORATIF**

DISERTASI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar

Doktor Ilmu Filsafat Pada

STF DRIYARKARA

Oleh:

DHARMAWAN ARDI

NIM: 0440108515

Program Doktor



SEKOLAH TINGGI FILSAFAT DRIYARKARA

2020

ABSTRAK

[A] DHARMAWAN ARDI (0440108515)

[B] PENCARIAN MAKNA BERTOLAK DARI LOGOTERAPI VIKTOR FRANKL MELALUI INTERPRETASI HERMENEUTIKA NARATIF RESTORATIF

[C] viii + 178 hlm; 2020

[D] Kata Kunci: *Logoterapi, makna hidup, spiritual, paradoxical intention, derefleksi, eksistensial psikoterapi, kebebasan dan tanggung jawab, psikoanalisis, hermeneutika naratif restoratif*

[E] Logoterapi Viktor Frankl merupakan sebuah terobosan dalam bidang psikoterapi. Melalui gagasan ini Frankl menantang pandangan psikoterapi yang sudah mapan pada zamannya terutama di Wina, Austria, yang dikuasai oleh psikoanalisa Sigmund Freud dan psikologi individual Alfred Adler. Frankl menganggap penjelasan yang diberikan Freud dan Adler tentang perilaku manusia dan gangguan mental dan terapi terhadapnya tidak memadai. Berlawanan dengan penjelasan antropologis kedua pendahulunya yang mekanistik dan deterministik, Frankl mengatakan bahwa manusia adalah makhluk yang bebas dan memiliki tanggung jawab untuk mengisi kebebasannya. Hal ini tidak dapat dilepaskan dari gambaran Frankl tentang kedirian manusia. Manusia menurutnya tidak saja terdiri dari aspek fisik dan psikologis tetapi juga spiritual atau roh. Aspek terakhir ini menurutnya yang menjadikan manusia sebagai manusia; roh merupakan pembeda utama manusia dengan makhluk lain. Dengan roh ini manusia memiliki kemampuan untuk mengambil jarak dari batasan-batasan yang mengelilinginya seperti batasan biologis dan lingkungan sekitarnya baik lingkungan alamiah maupun sosial. Sebagai makhluk yang memiliki kebebasan manusia juga tidak ditentukan oleh dorongan-dorongan instingtual yang ada dalam dirinya. Perilaku manusia menurutnya dimotivasi oleh pencarian akan makna. Logoterapi beranggapan bahwa kehendak untuk bermakna (*the will to the meaning*) merupakan tujuan utama dari hidup manusia. Dengan kerangka tersebut Frankl melihat bahwa gejala-gejala gangguan mental yang muncul di zamannya bukan dipicu oleh dorongan-dorongan instingtual yang direpresi sebagaimana diajarkan Freud, tapi akibat dari tidak terpenuhinya makna dalam kehidupan sehari-hari. Logoterapi sebagai praktik pengobatan gangguan mental, berupaya mengajak pasien untuk mengenali makna hidup yang dikehendaki pasien dan memandu pasien dalam menemukan kepenuhan hidupnya. Praktik logoterapi yang didasarkan pada gambaran manusia yang banyak dipengaruhi filsafat eksistensial ini bagaimanapun memiliki keterbatasan. Makna hidup yang diajarkan Frankl bersifat parsial/situasional, sebatas dapat menyembuhkan pasien. Logoterapi terlalu pragmatis dan otoriter sehingga mengabaikan makna hidup yang utuh dari pasien. Melalui hermeneutika naratif restoratif kekurangan ini dapat diisi. Hermeneutika naratif restoratif menawarkan kerangka penafsiran yang lebih lengkap sehingga memungkinkan psikiater dapat ‘memfoto’ kehidupan pasien secara lebih memadai, termasuk dalam memandu pasien untuk mendapatkan makna seperti yang ditekankan logoterapi.

[F] Daftar Pustaka 82 (1958 – 2015)

[G] Prof. Dr. M. Sastrapatedja, SJ

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
PEDOMAN PENGGUNAAN DISERTASI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
Bab I Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Permasalahan	4
1.3 Hipotesis	5
1.4 Metode Disertasi	5
1.5 Sistematika.....	6
Bab II Psikoterapi dan Eksistensialisme	11
2.1 Pengantar.....	11
2.2 Eksistensialisme	11
2.3 Kelahiran Eksistensialisme	12
2.4 Kekhasan Eksistensialisme	13
2.5 Para Filsuf Eksistensialis	14
2.5.1 Soren Kierkegaard	14
2.5.2 Martin Heidegger	17
2.5.3 Karl Jaspers	23
2.6 Psikoterapi Eksistensial	28
2.6.1 Kemunculan Psikoanalisis dan Eksistensialisme.....	31
2.6.2 Ada dan Ketiadaan	39
2.6.3 Tiga Aspek Dunia Manusia	41
2.6.4 Waktu dan Sejarah	44
2.6.5 Melampaui Situasi Langsung.....	47
2.6.6 Penderitaan dan Makna Hidup.....	49
2.6.7 Logoterapi dan Analisis Eksistensial	52

2.7 Rangkuman	56
Bab III Logoterapi dan Upaya Melampaui Psikoterapi Klasik.....	58
3.1 Pengantar.....	58
3.2 Biografi Viktor E. Frankl.....	58
3.3 Gambaran Umum Logoterapi	60
3.4 Melampaui Freud dan Adler	66
3.4.1 Freud: Dorongan Ketidaksadaran	66
3.4.2 Adler: Dorongan Menjadi Superior	68
3.4.3 Kritik Frankl.....	72
3.5 Kebebasan dan Tanggung Jawab	80
3.6 Makna Hidup	84
3.7 Teknik-teknik Logoterapi	89
3.7.1 <i>Paradoxical Intention</i> dan Derefleksi.....	89
3.7.2 Logoterapi Bimbingan Pelayanan Medis (<i>Medical Ministry</i>)	92
3.8 Perkembangan Logoterapi	98
3.9 Rangkuman	103
Bab IV Peranan Hermeneutika dalam Memandu Subjek Menemukan Makna dan Neuropsikologi.....	105
4.1 Pengantar.....	105
4.2 Hermeneutika	105
4.3 Mengapa Paul Ricoeur?	106
4.4 Pemahaman dan Penjelasan	107
4.5 Reduktif, Restorasi dan Makna Intensionalitas menurut Ricoeur	110
4.6 Teori Interpretasi Ricoeur	111
4.7 Hermeneutika Naratif Restoratif.....	115
4.7.1 Tanda dan Simbol	115
4.7.2 Restorasi dan Reduksi.....	116
4.7.3 Narasi	118
4.8 Identitas Naratif	119
4.9 Narasi dalam Neuropsikologi	122
4.9.1 Pemahaman Terhadap Narasi	124

4.9.1.A Pemahaman atas Narasi/Cerita Model Kognitif.....	124
4.9.1.B Daerah Otak Potensial yang diprediksi oleh Model Kognitif	125
4.9.1.C Studi Neuroimaging Pemahaman Narasi	129
4.9.1.D Bukti Konvergen dari Pasien dengan Kerusakan Otak untuk Memahami Narasi	132
4.9.2 Produksi Narasi	135
4.9.2.A Produksi Narasi Model Kognitif	135
4.9.2.B Studi Neuroimaging Produksi Narasi.....	135
4.9.3 Bukti Konvergen pada Pasien dengan Kerusakan Otak untuk Memproduksi Narasi ..	136
4.9.4 Perbandingan Pemahaman dan Produksi Narasi.....	137
4.10. Rangkuman	138
Bab V Analisis Kritis terhadap Logoterapi Melalui Hermeneutika Naratif Restoratif.....	143
5.1 Pengantar.....	143
5.2 Kontradiksi Logoterapi	144
5.3 Hermeneutika Naratif Restoratif.....	151
5.4 Identitas Naratif	152
5.5 Logoterapi dan Hermeneutika Naratif Restoratif	156
Cerita Pasien sebagai Teks.....	156
Manfaat Konsep Identitas Naratif.....	157
Penegasan atas Kebebasan.....	159
Memulihkan Narasi: Contoh Kasus	160
5.6 Rangkuman	167
Bab VI Kesimpulan	169
6.1 Terobosan Frankl	169
6.2 Keterbatasan Logoterapi	172
6.3 Pendekatan Naratif Restoratif.....	174
6.4 Relevansi.....	175
DAFTAR PUSTAKA	179

Daftar Pustaka

Kepustakaan Utama

- Frankl, Viktor. 1963/1992, *Man's Search for Meaning*, edisi keempat. Boston: Beacon Press.
- _____. 1967, *Psychotherapy and Existentialism*. New York: Washington Square Press.
- _____. 1969, *The Will to Meaning*. New York: The New American Library, Inc.
- _____. 1978. *The Unheard Cry for Meaning*. New York: Simon and Schuster, Inc.
- _____. 1986, *The Doctor and The Soul*. New York: Random House, Inc.
- _____. 2000, *Man's Search for Ultimate Meaning*. New York: Basic Books.
- _____. 2004, *On the Theory and Theory of Mental Disorders*. New York: Brunner-Routledge.
- Ricoeur, Paul. 1966. *Freedom and Nature*. Evanston: Northwestern University Press.
- _____. 1970. *Freud and Philosophy*. New Haven and London: Yale University Press.
- _____. 1967. *The Symbolism of Evil*. Boston: Beacon Press.
- _____. 1978. *The Philosophy of Paul Ricoeur: An Anthology of His Works*. Ed. Charles E. Reagan dan David Stewart. Boston: Beacon Press.
- _____. 1978. "The Narrative Function" dalam *Semeia 13*. Ed. William A. Beardsley. Missoula: Society of Biblical Literature.
- _____. 1981. *Hermeneutics & The Human Sciences*. Translated by John Thompson. Cambridge, UK: Cambridge University Press.
- _____. 2013 *Philosophical Antropology*. Translated by David Pellauer. Cambridge, UK: Polity Press.
- _____. 2013. *Hermeneutics*. Translated by David Pellauer. Cambridge, UK: Polity Press
- _____. 2012 *On Psychoanalysis*. Translated by David Pellauer. Cambridge, UK: Polity Press.

Kepustakaan Pendukung

- Adler, Alfred. 1997. *Understanding Life*. Oxford: Oneworld Publications.
- Barthes, R. 1982. "Introduction to the Structural Analysis of Narratives" dalam *A Barthes Reader*, ed., S. Sontag, 251–295. New York: Hill and Wang.
- Bastaman, H.D. 2007. *Logoterapi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

- Bertens, K., Poespowardojo, S. 1985. *Sekitar Manusia*. Jakarta: PT Gramedia.
- Beebe, H. 2013. *Free Will*. London: Palgrave Philosophy Today.
- Bleicher, Josef. 1980. *Contemporary Hermeneutics: Hermeneutics as Method, Philosophy, and Critique*. London: Routledge & Kegan Paul.
- Bochenski, I.M. 1964, *Contemporary European Philosophy*, Berkeley, Los Angeles: University of California Press.
- Cole, J. Preston. 1971. *The Problematic Self in Kierkegaard and Freud* New Haven dan London: Yale University Press.
- Farren, K M. 2010. *Narrative Identity in Paul Ricoeur and Luce Irigaray: The Circularity Between Self and Other*. Disertasi pada Michigan Technological University.
- Grafman, J. 2002. "The Structured Event Complex and the Human Prefrontal Cortex." In D. T. Stuss & R. T. Knight (Eds.), *Principles of Frontal Lobe Function*. New York: Oxford University Press, 292–310.
- Guttman, David. 1996. *Logotherapy for the Helping Professional: Meaningful Social Work*. New York: Springer Publishing.
- Hamersma, Harry. 1985. *Filsafat Eksistensi Karls Jaspers*. Jakarta: Gramedia.
- Heidegger, Martin. 1962. *Being and Time*, trj. John Macquarrie & Edward Robinson. Oxford: Basil Blackwell.
- Herman, J. L. 1992. *Trauma and Recovery* New York: Basic Books.
- Hardiman, F.B. 2015. *Seni Memahami*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hassan, Fuad. 1992. *Berkenalan dengan Eksistensialisme*. Jakarta: Pustaka Jaya.
- Heidegger, Martin. 1962. *Being and Time*, trj. John Macquarrie & Edward Robinson. Oxford: Basil Blackwell.
- Jaspers, Karl. *Philosophy of Existence*, trj. Richard F. Grabau. Philadelphia: University of Pennsylvania.
- Koswara. E. 1992. *Logoterapi Psikoterapi Viktor Frankl*. Yogyakarta: Kanisius.
- Länge, Alfred. 2012. "The Viennese School of Existential Analysis: The Search for Meaning and Affirmation of Life" dalam Laura Barnett dan Greg Madison (ed.), *Existential Therapy: Legacy, Vibrancy, and Dialogue*. New York: Routledge.
- Lear, Jonathan. 2005. *Freud*. New York: Routledge.

- Lock, James. 1981. *Psychoanalytic Hermeneutics: An Application of Paul Ricoeur's Philosophy to Freudian and Jungian Psychologies*. Disertasi pada Emory University.
- May, Rollo. 1958. "The Origin and Significance of the Existential Movement in Psychology" dalam Rollo May dkk, *Existence*. New York: Basic Books, Inc.
- Marcel, Gabriel. 1995. *The Philosophy of Existentialism*, trj. Manya Harari. New York: Citadel.
- Minkowski, Eugene. 1958. "Finding in a Case of Schizophrenic Depression," Rollo May dkk, *Existence*. New York: Basic Books, Inc.
- Minderop, A. 2005. *Pragmatisme Amerika*. Jakarta: Obor.
- Mehl-Madrona, L. 2007. *Narrative Medicine, The Use of History and Story in the Healing Process*. Rochester: Bear and Company.
- Moscovitch, M. A. & Winocour G. 2002. "The Frontal Cortex and Working with Memory" dalam D. T. Stuss & R. T. Knight (Eds.), *Principles of Frontal Lobe Function*. New York: Oxford University Press, 188–209.
- Paris, J. 2008. *Prescription for the Mind. A Critical View of Contemporary Psychiatry*. New York: Oxford University Press.
- Pattakos, A. 2010. *Prisoners of Our Thoughts*. San Fransisco: Berrett-Koehler Publishers, Inc.
- Rooseno, THN. 2015. *Tentang Manusia Indonesia dsb*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Sastrapratedja, M. 2015. *Dimensi-Dimensi Pendidikan*. Jakarta: Pusat Kajian Filsafat dan Pancasila.
- Simms, Karl. 2003. *Paul Ricoeur*. London & New York: Routledge.
- Solomon, Robert C. 2005. *Existentialism*, New York, Oxford: Oxford University Press.
- Spinelli, Ernesto 2005. *The Interpreted World: An Introduction to phenomenological World*, London: Sage Publication Ltd.
- Thurschwell, Pamela. 2000. *Sigmund Freud*. New York: Routledge.
- Ugla, B.K. 2010. *Ricoeur, Hermeneutics, and Globalization*. London: Continuum.
- Yalom, Irvin D. 1980. *Existential Psychotherapy*, US: BasicBook.

Disertasi dan Jurnal

- Beeman, M. 1993. "Semantic Processing in the Right Hemisphere May Contribute to Drawing Inferences from Discourse" *Brain and Language*, 44, 80–120.

- Bošnjaković, Josip. 2015. "Karl T. Jaspers and Viktor E. Frankl: Compared Thoughts of Two Psychiatrist" *Alcoholism and Psychiatry Research*, Vol. 51, Issue 2, 89-106.
- Baddeley, A., & Wilson, B. 2002. "Prose recall and amnesia: Implications for the structure of working memory" *Neuropsychologia*, 40, 1737–1743.
- Braun, A. R., Guillemin, A., Hosey, L., & Varga, M. 2001. "The neural organization of discourse: An H²¹⁵O-PET study of narrative production in English and American Sign Language" *Brain*, 124, 2028–2044.
- Conway, M. A., Pleydell-Pearce, C. W., Whitecross, S., & Sharpe, H. 2003. "Neurophysiological correlates of memory for experienced and imagined events" *Neuropsychologia*, 41, 334–340.
- Crozier, S., Sirigu, A., Lehericy, S., van de Moortele, P., Pillon, B., & Grafman, J. et al., 1999. "Distinct prefrontal activations in processing sequence at the sentence and script level: An fMRI study" *Neuropsychologia*, 37, 1469–1476.
- Farren, K. M. 2010. *Narrative Identity in Paul Ricoeur and Luce Irigaray: The Circularity Between Self and Other*. Disertasi pada Michigan Technological University.
- Fletcher, PC., dkk. 1995. "Other Minds in the Brain: A Functional Imaging Study of "Theory of Mind" in Story Comprehension. *Cognition*, 57, 109–128.
- _____, Happé, F., Frith, U., Baker, S. C., Dolan, R. J., & Frackowiak, R. S. J. et al., 1995. "Other minds in the brain: A functional imaging study of "theory of mind" in story comprehension" *Cognition*, 57, 109–128.
- Frith, C. D. & Frith, U. 1999. "Interacting minds—A biological basis" *Science*, 286, 1692–1695.
- Gernsbacher, M. A. (Ed.) 1994. *Handbook of Psycholinguistics*. New York: Academic Press, 1124–1144.
- _____, 1997. "Two Decades of Structure Building" *Discourse Processes*, 23, 265–304.
- _____. & Kashak, M. P. 2003. "Neuroimaging studies of language production and comprehension" *Annual Review of Psychology*, 54, 91–114.
- Graesser, A. C., Haut-Smith, K., A. D. Cohen, dan Pyles, L. D. 1980. "Advanced Outlines, Familiarity, and Text Genre on Retention of Prose," *Journal of Experimental Education* 48, 281-290.
- Kazmarek, B. L. J. 1984. "Neurolinguistic analysis of verbal utterances in patients with focal lesions of the frontal lobes" *Brain and Language*, 21, 52–58.

- Larsen, S. F., & Seilman, U. 1988. "Personal reminders while reading literature." *Text*, 8, 411–429.
- Lock, James. 1981. *Psychoanalytic Hermeneutics: An Application of Paul Ricoeur's Philosophy to Freudian and Jungian Psychologies*. Disertasi pada Emory University.
- Maguire, E. A., Frith, C. D., & Morris, G. M. 1999. "The functional neuroanatomy of comprehension and memory: The importance of prior knowledge" *Brain*, 122, 1839–1850.
- Mar, Raymond A. 2004. "The Neuropsychology of Narrative: Story Comprehension, Story Production and Their Relation," *Neuropsychologia* 1414-1434.
- Mazoyer, B. M., Tzourio, N., Frak, V., Syrota, A., Murayama, N., & Levrier, O. et al., 1993. "The cortical representation of speech. *Journal of Cognitive Neuroscience*, 5, 467–479.
- Ricoeur, Paul. 1973. "The Model of the Text : Meaningful Action Considered as a Text" *New Literary History* Vol. 5, No. 1, What Is Literature? 91-117.
- Robertson, D. A., Gernsbacher, M. A., Guidotti, S. J., Robertson, R. R. W., Irwin, W., & Mock, B. J. et al., 2000. "Functional neuroanatomy of the cognitive process of mapping during discourse comprehension" *Psychological Science*, 11, 255–260.
- Rosenbaum, R. Shayna, Stuss, Donald T., Levine, B., dan Tulving, E., 2007. "Theory of Mind is Independent of Episodic Memory." *Science* Vol. 318 23 Nov, 1257.
- Tulving, E., Kapur, S., Craik, F. I. M., Moscovitch, M., & Houle, S. 1994. Hemispheric encoding/retrieval asymmetry in episodic memory: Positron emission tomography findings. *Proceedings of the National Academy of Sciences USA*, 91, 2016–2020.
- Vogel, K., Busfeld, P., Newen, A., Herrmann, S., Happé, F., & Falkai, P. et al., 2001. Mind reading: Neural mechanisms of Theory of Mind and self-perspective. *Neuroimage*, 14, 170–181.
- Wapner, W., Hamby, S., & Gardner, H. 1981." The role of the right hemisphere in the apprehension of complex linguistic materials." *Brain and Language*, 14, 115–133.
- Zalla, T., Phipps, M., & Grafman, J. 2002. Story processing in patients with damage to the prefrontal cortex. *Cortex*, 38, 215–231.
- Zwaan, R. A. & Radvansky G. A. 1998. "Situation models in Language Comprehension and Memory" *Psychological Bulletin*, 123, 162–185.

Website

Pytell , Timothy “The Case Against Viktor Frankl: Rollo May’s Attack on Logotherapy”,
Psychology Today.com (<https://www.psychologytoday.com/us/blog/authoritarian-therapy/201604/the-case-against-viktor-frankl>), dikutip pada 26 Mei 2020.

Wong, Paul “Adler versus Frankl: Similarities and Differences”
<http://www.drpaulwong.com/adler-versus-frankl/> dikutip pada 26 Mei 2020.