



Peziarahan HATI

Thomas Hidya Tjaya, S.J., Ph.D.

PEZIARAHAN HATI

Thomas Hidyá Tjaya, S.J., Ph.D.



Penerbit PT Kanisius

DAFTAR ISI

*Akan datang saatnya
ketika dunia menjadi sunyi
dan satu-satunya yang tersisa
adalah hatimu sendiri.
Maka, sebaiknya Anda belajar
mendengarkan suaranya.
Kalau tidak, Anda tidak pernah akan
memahami apa yang dikatakannya.*

Sarah Dessen
(*Just Listen*)

*Engkau telah menciptakan kami untuk-Mu, ya Tuhan,
dan hati kami akan selalu gelisah
sampai ia beristirahat dalam Dikau.*

Agustinus dari Hippo
(*The Confessions*)

DAFTAR ISI

PENGANTAR	9
1 TUJUAN HIDUP MANUSIA	19
2 HIDUP ROHANI SEBAGAI RELASI KASIH DENGAN TUHAN	55
3 PENTINGNYA HATI	77
4 HAL BERDOA	103
5 EMOSI NEGATIF	123
6 MEMBINA HIDUP ROHANI	153
PENUTUP	169

Peziarahan HATI

Buku ini menawarkan kepada Anda sebuah pandangan integral mengenai tujuan hidup yang sebenarnya dan cara untuk mencapainya dalam peziarahan di dunia ini. Oleh karena hidup ini adalah anugerah dari Tuhan, Anda diajak untuk menjalaninya dengan menggunakan “alat” yang juga telah dianugerahkan oleh Tuhan untuk menjalin relasi dengan-Nya, yaitu *hati*. Hati adalah kunci relasi manusia dengan Tuhan, dan hanya melalui hatilah Anda akan mengalami kebahagiaan sejati. Dengan menggunakan hati sebaik-baiknya, Anda menghayati hidup ini sesuai dengan tujuannya.



PENERBIT PT KANISIUS
Jl. Cempaka 9, Deresan, Caturtunggal,
Depok, Sleman, D.I. Yogyakarta 55281



013833

ISBN 978-979-21-3061-4



9 789792 130614