



MANUSIA UTUH

**Sebuah Kajian
atas Pemikiran
Abraham Maslow**

Hendro Setiawan

MANUSIA UTUH

**Sebuah Kajian
atas Pemikiran
Abraham Maslow**

Hendro Setiawan



PENERBIT PT KANISIUS

**MANUSIA UTUH: Sebuah Kajian atas Pemikiran Abraham Maslow
1014000217**

© 2014 - PT Kanisius

PENERBIT PT KANISIUS

Anggota SEKSAMA Penerbit Katolik Indonesia

Anggota IKAPI (Ikatan Penerbit Indonesia)

Jl. Cempaka 9, Deresan, Caturtunggal, Depok, Sleman,

Daerah Istimewa Yogyakarta 55281, INDONESIA

Telepon (0274) 588783, 565996; Fax (0274) 563349

E-mail : office@kanisiusmedia.com

Website : www.kanisiusmedia.com

Cetakan ke-	4	3	2	1
Tahun	17	16	15	14

Editor : Widi

Desain isi : Iman

Desain sampul : Sungging

ISBN: 978-979-21-4055-2

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apa pun tanpa izin tertulis dari Penerbit.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	7
PENDAHULUAN	11
BAB 1 HIERARKI KEBUTUHAN MANUSIA	23
Latar Belakang Pemikiran A.H. Maslow	23
Manusia sebagai Makhluk Berkebutuhan	32
BAB 2 AKTUALISASI DIRI SEBAGAI TUJUAN HIDUP MANUSIA	55
Kodrat Manusia Untuk Bertumbuh	55
Fenomena Psikologis Aktualisasi Diri	63
Neurosis: Kegagalan Individu Bertumbuh	74
BAB 3 KEBUTUHAN YANG MENDOMINASI HIDUP	83
Kebutuhan yang Pertama dan Utama	83
Pluralitas Kebutuhan Fisik Masa Kini	85
Penjara Kebutuhan Fisik	88
Kesadaran Hakikat Multidimensi Manusia	96
BAB 4 HIDUP YANG TENANG	103
Manusia Butuh Rasa Aman	103
Keabadian Ketidakpastian	105
Menata Hidup yang Tenang	109
Epikureanisme vs Stoisisme	110
Logotherapy	116
Keutamaan Agama	119
BAB 5 CINTA	123
Peran Cinta Dalam Hidup Manusia	123
Cinta yang Terbelenggu	125
Membuka Diri Mencapai Kepenuhan Cinta	135
BAB 6 PENGHARGAAN DIRIKU	149
Aku yang Butuh Dihargai	149
Aku yang Membangun Harga Diriku	153
Dominasi Ego yang Menyesatkan	157
BAB 7 AKTUALISASI DIRI: PUNCAK PENCAPAIAN HIDUP	171
Hidup yang Penuh	171
Aktualisasi Potensi yang Tidak Sinergis	182
Menggapai Aktualisasi Diri yang Sehat	189

KESIMPULAN	197
PENUTUP	225
DAFTAR PUSTAKA	229

DAFTAR PUSTAKA

- Aggger, Ben, *The Virtual Self, A Contemporary Sociology*, Blackwell Publishing, USA, 2004.
- Ali, Matius, *Filsafat India, Sebuah pengantar Hinduisme & Budhisme*, Sanggar Luxor, Tangerang, 2010.
- Allport, Gordon W., *The Individual and His Religion*, The Macmillan Company, New York, 1973.
- Amaladoss, Michael, ed, *Globalization and Its Victims*, Vidyajyoti Education & Welfare Society, 2000.
- Aquinas, Thomas, *Summa Theologiae*, Blackfrias, New York, 1963.
- Bertens, K, *Filsafat Barat Kontemporer*, Inggris-Jerman, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 1990.
- Bertens, K, *Filsafat Barat Kontemporer*, Prancis, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 2001.
- Bowdon, Tom Butler, *50 Psychology Classics*, Nicholas Brealey Publishing, London, 2007.
- Browning, Don S., *Religious Thought and the Modern Psychologies*, Fortress Press, Philadelphia, 1987.
- Copjec, Joan, *Read My Desiree, Lacan Againts the Historicits*, The MIT Press, London, 1994.
- Delio, Illia, *The Humility of God*, St. Anthony Messenger Press, USA, 2005.
- Dupre, John, *Human Nature and the Limits of Science*, Oxford University Press, New York, USA, 2001.
- Eliade, Mircea, *The Sacred & The Profane, The Nature of Religion*, A Harvest/ HBJ Book, Harcourt Brace Jovanovich, Publishers, San Diego, 1959.
- Feist, Jess & Gregory J. Feist, *Theories of Personality*, McGraw-Hill International Edition, New York, 2009.
- Frankl, Viktor E., *Man's Search For Meaning*, Pocket Books, New York, 1984.
- Gabor, Andrea, *The Capitalist Philosopher*, Three River Press, New York, 2000.

- Goble, Frank G, *Mashab Ketiga, Psikologi Humanistik Abraham Maslow*, Diterjemahkan oleh A. Supratinya, Penerbit Kanisius, Yogyakarta, 1987.
- Herry-Priyono, B, *Amartya Sen Membongkar Rasionalitas*, Monograf Penelitian, (belum dipublikasikan), Jakarta, 2012.
- Hjelle, Larry A. & Daniel J. Ziegler, *Personality, Theories Basic Asumptions, Research And Applications*, Mc Graw-Hill Kogakusha, Ltd, Tokyo, 1976.
- Hoffman, Edward, *The Right To Be Human, A Biografi of Abraham Maslow*, Jeremy P Tracher Inc, Los Angeles, USA, 1988.
- JA, Belzen, Ed, *Hermeneutical Approaches In Psychology Of Religion*, Rodopi BV, Netherlands, 1997.
- J. Heschel, Abraham, *Who Is A Man*, Stanford University Press, California, 1965.
- Krapiec, Mieczys, *I-Man*, Mariel Publications, New Britain, 1985.
- Lauer, Christ, ed, *The Management Gurus*, Atlantic Books, London, 2008.
- Leahy, Louis, *Siapakah Manusia?*, *Sintesis Filosofis Tentang Manusia*, Penerbit Kanisius, Yogyakarta, 2001.
- Lowney, Chris, *Heroic Leadership*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 2005.
- Magnis-Suseno, Franz, *Etika Abad Kedua Puluh*, Kanisius, Yogyakarta, 2006.
- Magnis-Suseno, Franz, *Menalar Tuhan*, Kanisius, Yogyakarta, 2006.
- Magnis-Suseno, Franz, *Menjadi Manusia Belajar Dari Aristoteles*, Penerbit Kanisius, Yogyakarta, 2009.
- Magnis-Suseno, Franz, *12 Tokoh Etika Abad Ke Dua Puluh*, Penerbit Kanisius, Yogyakarta, 2000.
- Maslow, Abraham H., *Maslow on Management*, John Wiley & Sons, Inc, Canada, 1998.
- Maslow, Abraham H., *Motivation and Personality*, Harper & Row, Publishers, Inc. New York, USA, Third Edition, 1970.
- Maslow, Abraham H. (Ed.), *New Knowledge in Human Values*, Regnery/Gateway, Inc, South Bend, Indiana, USA, 1959.
- Maslow, Abraham H., *Religions, Values, and Peak-Experiences*, Penguin Compas, New York, USA, 1976 a.
- Maslow, Abraham H., *The Farther Reaches of Human Nature*, Penguin Compas, New

York, USA, 1976 b.

Maslow, Abraham H., *The Psychology of Science, A Reconnaissance*, Gateway Editions, LTD, South Bend, Indiana, USA, 1966.

Maslow, Abraham H., *Toward a Psychology of Being*, Insight Book, New York, 1962.

Mautner, Thomas, *The Penguin Dictionary of Philosophy*, Penguin Books, England, 2005.

Mill, John Stuart, *Essays on Some Unsettled Questions of Political Economy*, Kessinger Publishing, USA, 2010.

Niebuhr, Richard, *The Responsible Self*, Harper & Row Publishers, London, 1963.

Nuttin, Joseph, *Psychoanalysis and Personality*, A Mentor Omega Book, New York, USA, 1962.

Ogilvy, James, *Many Dimensional Man, Decentralizing Self, Society, and The Sacred*, Oxford University Press, New York, 1977.

Otto, Rudolf, *The Idea of The Holly*, Oxford University Press, London, 1950.

Petrus L. Tjahjadi, Simon, *Petualangan Intelektual*, Penerbit Kanisius, Yogyakarta, 2004.

Rand, Ayn, *Capitalism: The Unknown Ideal*, A Signet Book, USA, 1967.

Rulla, Luigi M., *Depth Psychology and Vocation, a psycho-social perspective*, Loyola University Press, Chicago, 1971.

Sastrapratedja, M, *Filsafat Manusia I*, Pusat kajian Filsafat dan Pancasila, Jakarta, 2010.

Scheler, Max, *Man's Place in Nature*, The Noonday Press, New York, 1962.

Semiun, Yustinus, *Teori Kepribadian & terapi Psikoanalitik Freud*, Penerbit Kanisius, Yogyakarta, 2006.

Sen, Amartya, *the Idea of Justice*, The Belknap Press of Harvard University Press, Cambridge, 1933.

Senge, Peter M., *The Fifth Discipline. The Art & Practice of The Learning Organization*, Random House, London, 2006.

Singer, Peter, *How Are We to Live?*, Mandarin Book, Australia, 1993.

Snijders, Adelbert, *Manusia: Paradoks dan Seruan*, Penerbit Kanisius, Yogyakarta, 2004.

MANUSIA UTUH

Sebuah Kajian
atas Pemikiran
Abraham Maslow

Hendro Setiawan mengantar pembaca ke dalam garis besar pemikiran Maslow tentang manusia yang, itu kekuatannya, berdasarkan bukan pada spekulasi, melainkan pada amatan psikologis. Hendro Setiawan melakukannya secara kritis dengan juga menunjuk di mana terletak pelbagai keterbatasan yang tentu juga ada pada pemikiran Maslow. Buku Hendro Setiawan tidak hanya memperluas wawasan kita tentang salah seorang psikolog paling termasyhur abad lalu, melainkan dapat memperkaya dan memperdalam pengertian kita tentang siapa kita ini, kita manusia.

Prof Dr. Franz Magnis-Suseno, S.J.



PENERBIT PT KANISIUS
Jl. Cempaka 9, Derasari, Caturtunggal,
Depok, Smeru 01 Yogyakarta 55221



1014000217

ISBN 978-979-21-4055-2



9 789792 140552